

# 遊 天 子 山

上星期六，我們一家到清遠天子山遊玩。  
十二時，我們到達天子山。我們到餐廳吃午飯。  
午飯後，我們往天后布出發了！我們走了約十分鐘，  
便看見了水源。在凹凸不平的岩石上凸出來的地方，  
形成了一些小瀑布，平靜的湖水清澈見底，湖水下還  
有一些青苔。

經過我們的努力後，終於到達我們的目標——天  
后布了，高高的水從上直流而下。因為瀑布中間有一  
塊大石，使瀑布的水變成了人字形，也因為大石的關  
係，使水珠四濺。在陽光的照射點點光芒，令我想起  
李白望廬山瀑布中的詩句：「飛流直下三千尺，疑是  
銀河落九天。」下，瀑布閃爍

我們拍了幾張照片後，便沿着前來的路下山了。  
天后布真是太美麗了，令人有置身於人間仙境的感



製作人員

負責老師：黃老師、呂老師  
美術設計：Paul 哥哥

2  
0  
0  
7  
年

9  
月



## 目錄

- 東莞精英龍虎榜.....1-2
- 運動會.....3
- 詞語運用佳作(四季的腳步) ....4
- 生態工作坊.....5-6
- 東莞情中國心.....7-8
- 三天教育營.....9-10
- 遊天子山.....11

# 運動會

大家好！我是五年班的劉善桁，今年的陸運會，我取得跳遠亞軍。

當我踏上頒獎台的時候，我的心情既興奮又緊張，回想一個多月前的練習，既辛苦又開心，因為能參加這個陸運會是很難得的，我也要感謝黎老師、鄭老師和張老師，他們在練習期間教導我有關跑步及跳遠的技巧和方法，使我有機會取得這面獎牌。



五甲  
劉善桁

1

2



3

3

# 『中國心』

REC ●

LP



在本年的四月三日至四日，學校舉辦了一個『東莞情、中國心』的文化交流活動，這次的目的地是東莞，我們參觀一些大型的博物館和兩間小學。有數位校董、校長、五位老師和五年級的同學參加。

我們在上午七時四十五分在學校出發，到深圳僑社乘車。經過約兩小時的車程，終於到達虎門威遠炮台。那兒林則徐銷鴉片的地方，我們約逗留了一小時便到了虎門鴉片戰爭博物館，雖然只是短短停留一小時，但我也覺得當時中國與敵國相比，中國的武器只有弓箭、矛、盾、大炮等，但敵國卻有槍械、軍火等，比我國先進三百多年。不過，中國人無論在任何逆境也不會放棄，這種不屈不撓的精神很值得我們敬佩和學習。

我們參觀完後，再吃過午膳，便到還珠瀝小學參觀及進行交流，觀看表演節目呢！然後，我們便入住酒店了！第二天早上，吃過早餐我們便出發往常平鎮市中心小學。接着，我們便進行參觀和交流活動，還與他們一起上一節國文教育課。最後觀賞表演節目。我們吃過午飯已是下午一時，最後一站便是東莞市新城市中心區間博物館。我看見這個博物館給我一個很深的啟發：雖然香港被喻為「東方之珠」，但有好多地方也要不斷努力，才能像東莞一樣發展迅速。現時東莞與香港一樣都有大型的博物館，展覽館……還不斷加建，香港要努力啊！最後我們便乘車回去結束兩日一夜的旅程。

還記着那次在酒店，我和倩雯六時半起牀，本來以為七時三十分集合，所以我們七時十五分到，原來七時正集合，幸好，我們也不是最遲，下次一定要準時。

在這次兩日一夜的行程中，我認識了很多新朋友，我不但覺得很開心，而且覺得很自豪。中國人永不氣餒，在逆境中自強，真的是我們學習的榜樣，希望以後能夠在書本中繼續鑽研，對此有更深入的了解。

8

五甲 葉楚翹



在四月份，二年班的同學到田園進行生態工作坊。

到了田園，我們分成四組，一組是聽、一組是嗅、一組是看，一組是觸摸。

我們要聽聽大自然的聲音，用眼睛觀察田園內的植物、昆蟲，嗅嗅田園內的香草、花朵和觸摸草地、植物，以四個感官感受大自然，然後我們回到課室做工作紙，把剛剛看、觸摸、嗅和聽的東西畫在工作紙上。

我最喜歡的活動是看和嗅，因為很有趣。

二甲 胡錦忠



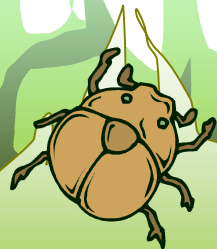
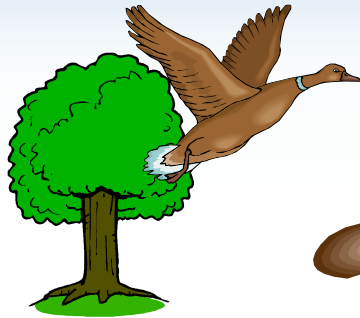
# 生態工作坊

四月二十日，天氣晴朗，二甲班全體同學懷着興奮的心情和老師到學校的田園參加生態工作坊。

首先讓我來介紹工作坊的活動給你們聽聽吧！在田園裏我聽到小鳥吱吱喳喳的叫聲，好像在說：「同學們，歡迎你們來參觀。」之後，羅老師給我們介紹各種植物讓我們認識。我看到五顏六色的鮮花、綠油油的小草，還有池裏的小蝌蚪。當微風吹過，我嗅到花兒發出一陣陣香氣。

我最喜愛的活動是嗅到花兒的香味。我覺得這次活動很有意義。

二甲 梁佩鈴



5



6



# 『東莞情』

今天，我們全班的同學和老師們去東莞。讓我們親身體驗中國內地校園生活，認識中國文化。

我們首先從學校出發，再到深圳乘車到東莞。到東莞後，我們先參觀虎門威遠炮台。參觀完炮台，我們到「鴉片戰爭」博物館。午膳後就到還珠瀝小學進行交流活動。到了第二天，我們吃完早餐後就到常平鎮中心小學進行交流，午膳後，我們到東莞市新城市中心的海戰博物館參觀。歡樂的時光過得很快，我們都要回香港了。

在這次的交流中，令我印象最深刻的是參觀有關鴉片戰爭的博物館，首先有一位講解員給我們說說「鴉片戰爭」的由來，還給我們看一些圖片，最後看一些關於戰爭的動畫。而在常平鎮中心小學，我們進行了一個升旗儀式，佩帶紅領巾。接下來便進行交流和上國民課。國民課時發問的問題令我覺得很驚訝，因為我只會答兩條，真是慚愧。

而我覺得有趣的事是原來內地的同學竟然會說廣東話！我們班的同學竟然會答一些很複雜的國民問題，真是不可思議！

我在這次交流中學到了一些中國的歷史和認識了很多好朋友，我們大家都感到很愉快。

五甲 馮銀嫻

7

## 詞語運用佳作~四季的腳步

# 春

我是一個巡邏警。今天晚上，我到後巷巡邏時，看到一個小偷悄悄爬上一座樓宇內，於是便立刻趕回警署報到，並向上級報告情形。誰知，我一不小心踏到了乾的樹葉，發出了刷刷的聲音，便被小偷發現了。他立刻逃跑，幸好我身手敏捷，把小偷抓住了。

三甲 張善衡

# 夏

星期天，天氣晴朗，我和媽媽到蓮花山行山。

到了蓮花山，我們看見各式各樣的風箏，有青蛙、飛機、蟬兒……

在行山的途中，我聽到蟬兒知了的歌聲，樹葉也發出刷刷的聲音。我看到由樹葉鋪成的一張綠色的地毯，十分美麗。

到了山頂，我們看見鄧小平爺爺的石像，我悄悄地走過去，向他鞠躬……

今天，我玩得真開心呀！

三甲 周梁寶盈

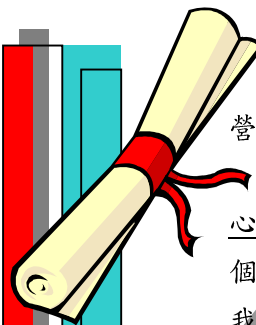
# 冬

4



# 東莞精英龍虎榜

英文硬筆書法比賽	初級組： 冠軍 P.1 黃競芝 亞軍 P.2 黃嘉露 季軍 P.2 趙蘭芳	中級組： 冠軍 P.3 李美瑩 亞軍 P.4 馬詩詩 季軍 P.3 周榮寶盈	高級組： 冠軍 P.6 王碧霞 亞軍 P.5 葉楚翹 季軍 P.5 卓芸蔚
中文硬筆書法比賽	初級組： 冠軍 P.1 劉俊源 亞軍 P.1 何健瑜 季軍 P.2 何淑雯	中級組： 冠軍 P.3 張曉彤 亞軍 P.4 葉偉良 季軍 P.4 黃麗萍	高級組： 冠軍 P.5 余子賢 亞軍 P.5 馮銀珊 季軍 P.6 張倩莉
第三屆 中韓國際青少年藝術節	友好獎	P.4 鄭詩敏	
第三屆 中韓國際青少年藝術節	鋼琴金獎	P.4 鄭詩敏	
第三屆 中韓國際青少年藝術節	少兒 A 組西樂鋼琴類銀獎	P.4 鄭詩敏	
第三屆 香港國際青少年「金紫荊花獎」音樂、舞蹈、藝術大賽	舞蹈金獎	P.4 吳婉詩	
第六屆 少兒藝術·第八屆 少兒模特大獎賽	優秀小司儀	P.4 吳婉詩	
第三屆 香港國際青少年「金紫荊花獎」音樂、舞蹈、藝術大賽	聲樂、金紫荊花大獎	P.4 吳婉詩	
消防安全標語創作比賽	優異	P.4 曾延輝 P.5 余采妮 P.6 謝兆鴻	
消防安全標語創作比賽	良好	P.4 蘇文傑 P.5 陳幸余 P.5 馮銀珊 P.5 馮詩敏 P.5 梁廣勝 P.5 李偉培 P.5 陸倩洵 P.5 伍俊廷 P.5 葉楚翹 P.5 余嘉敏 P.6 陳博雅 P.6 田心如 P.6 胡海帆	
第五十八屆香港學校朗誦節 詩詞獨誦-普通話 小學一、二年級-女子組	良好	P.1 范銘詩	
第五十八屆香港學校朗誦節 詩詞獨誦-普通話 小學一、二年級-女子組	季軍	P.1 黃競芝	
第五十八屆香港學校朗誦節 詩詞獨誦-普通話 小學一、二年級-女子組	優良	P.2 葉瑛童	
第五十八屆香港學校朗誦節 詩詞獨誦-普通話 小學一、二年級-男子組	優良	P.2 謝昊龍、P.1 曹坤	
詩詞獨誦-普通話-小學三、四年級-男子組	優良	P.4 楊毅康	
詩詞獨誦-普通話-小學三、四年級-女子組	季軍	P.4 吳婉詩	
2006 北區聯校陸運會男特 800m	優異	P.5 司徒健榮	
2006 北區聯校陸運會女特 400m	亞軍	P.6 吉田安娜	
2006 北區聯校陸運會女特 400m	優異	P.5 李雪兒	
2006 北區聯校陸運會女乙跳高	優異	P.5 馮詩敏	
2006 北區聯校陸運會女乙跳遠	亞軍	P.5 劉善桁	
2006 北區聯校陸運會女乙 60m	優異	P.5 余嘉敏	
香港青少年藝術家年賞 2007	嘉許狀	P.4 吳婉詩	
2007 年全港 18 區慶回歸普通話大賽北區小學組	冠軍	P.4 吳婉詩	
2007 年全港 18 區慶回歸普通話大賽新界總決賽	季軍	P.4 吳婉詩	
「銀禧盃-跳繩比賽」	優異獎	跳繩隊	
香港童軍總會雙魚區幼童軍聖誕咭設計比賽	高級組冠軍	P.5 劉善桁	
香港童軍總會雙魚區幼童軍聖誕咭設計比賽	高級組優異	P.6 王碧霞	
香港童軍總會雙魚區幼童軍聖誕咭設計比賽	高級組優異	P.5 葉楚翹	
香港童軍總會雙魚區幼童軍聖誕咭設計比賽	初級組優異	P.4 葉偉良	
香港童軍總會雙魚區幼童軍聖誕咭設計比賽	初級組優異	P.3 王永浩	



「團結就是力量」這句話讓我想起三日兩夜六年級畢業營的情況。

我們在四月二十五日下午向着目的地——西貢戶外康樂中心出發。到達後，便在飯堂裏分組，我們組共有十二人，七個男生，五個女生，雖然每人的性格不同，但這三日二夜，我們都需要與對方合作完成導師給我們的遊戲和挑戰。

第一天的晚飯後，我們第一次開始進行活動，包括：「我們這一班」、「bingo」、「薯片、薯條」等遊戲，但這些遊戲只是熱身而已，其後的遊戲是既刺激，又有挑戰性，在我們組員的合作及導師的鼓勵下，我們都一一完成了。我記得當時已經是十時三十分，我們才回去梳洗休息。

第二天六時起床，我們便去飯堂吃早餐，然後整個早上都是步操訓練，導師對我們要求很嚴格，差點受不了。中午又進行歷奇遊戲，我們組勝出了「珠行萬里」中的水關卡和「運送核廢料」，高興得跳了起來。七時半，我們進行了一個自信訓練及個人反思活動，活動中，我們需要相信組員給我們的提示才能完成第一部分，在第二部分，我從工作紙中回憶自己從出生至今的人生片段，我不禁熱淚盈眶。

第三天早上，我們還沒吃早餐便進行了半小時步操，才去吃早餐，接着，便是自由活動。時間過得真快，很快就要回家了，我看着天上的白雲，懷着依依不捨的心情收拾房間，然後大合照，同學們都踏着沈重的腳步離開這個住了三日兩夜的地方。

在畢業營裏，我能夠認識到我自己，又能學到團結的精神。我感到很充實！

□ 6A 鄧浩光

# 三天教育營

時間過得很快，一眨眼我們快要畢業了。上個星期三，我們全班一起去了三天的畢業營。

星期三中午，我們去西貢戶外康樂中心宿營。到達後，營地的職員便向我們介紹了營地的規則。我們安頓後，便參加了營地的活動。晚飯後，我們進行了分組活動，在活動中我學會了合作的重要，因為要是大家不合作，就沒辦法把乒乓球運到終點，完成任務。

第二天吃完早餐後，我們便開始訓練步操。首先，我們先進行了一些基本練習，然後，我們玩了一些團隊遊戲，我覺得團隊活動不但能提高我的合作能力，還能提升我解答問題的能力。晚飯後，我們進行了夜間活動。在活動中，我們需要信任前面的同學，才能完成挑戰。活動後，大家都筋疲力盡，回房休息了。

第三天一早，我們便起床去步操了。可能是昨天太累了，很多同學都遲到了。步操完畢後，我們就開始收拾行李，老師告訴我們要把房間收拾得整整齊齊，一塵不染。收拾完行李，我們就要離營了，大家都依依不捨，想離開我們曾經住過三天的「家」。

這個畢業營讓我跟同學共同合作，互相鼓勵，令我們更加了解對方，體諒對方，讓我十分難忘。

6A 許文琦



北區動力「回歸十年」郵票設計比賽	冠軍	P.5 朱珈穎	
北區動力「回歸十年」郵票設計比賽	亞軍	P.6 許文琦	
永隆幼稚園清潔標語由我創設計比賽	亞軍	P.6 王碧霞	
永隆幼稚園清潔標語由我創設計比賽	季軍	P.6 吉田安娜	
永隆幼稚園清潔標語由我創設計比賽	季軍	P.6 張倩莉	
第四屆香港兒童棋藝院五圍棋公開賽男子王座組	季軍	P.2 李俊輝	
第三屆世界華人青少年藝術節深圳分賽區	聲樂組銅獎	P.4 鄭詩敏	
第三屆世界華人青少年藝術節深圳分賽區	鋼琴組金獎	P.4 鄭詩敏	
第三屆世界華人青少年藝術節深圳分賽區	舞蹈組合兒童組金獎	P.3 余采妮	
2006 北區聯校陸運會女乙 4x100m 接力	優異	P.5 馮詩敏、羅艷、陸倩淘、張倩雯、劉善衍、余嘉敏	
花鳥蟲魚展	北區(2006)花鳥蟲魚展覽—展覽攤位設計比賽	最佳學校攤位設計	
花鳥蟲魚展	北區(2006)花鳥蟲魚展覽—板畫設計	優異	
全港學界設計比賽 2006 ——全港學界書籤設計比賽 2006	優異	P.5 張倩雯 P.5 李煒培 P.5 羅艷 P.5 余采妮 P.5 馮詩敏 P.5 王碧芝 P.5 葉楚翹 P.5 卓芸蔚 P.5 余子賢 P.5 陳幸余 P.5 蘇曉彤 P.5 梁美好 P.6 田心如 P.6 王碧霞 P.6 林敏婷 P.6 許文琦 P.6 謝錦鑫 P.6 冼家欣 P.6 吉田安娜	
「中國魂」國際青少年藝術風采展示活動廣東(深圳)賽區	少兒 A 組鋼琴專業金獎	P.4 鄭詩敏	
「中國魂」國際青少年藝術風采展示活動廣東(深圳)賽區	少兒 A 組聲樂專業銀獎	P.4 鄭詩敏	
屈臣氏集團香港學生運動員獎 2007		P.5 劉善衍	
第五十九屆香港學校音樂節——牧童笛獨奏(12歲以下組別)	優良	P.5 張倩雯 P.5 葉楚翹 P.5 王碧霞	
第五十九屆香港學校音樂節——牧童笛獨奏(12歲以下組別)	良好	P.6 許文琦	
第五十九屆香港學校音樂節——牧童笛獨奏(8歲以下組別)	優良	P.3 曾芷婷	
第五十九屆香港學校音樂節——牧童笛獨奏(8歲以下組別)	良好	P.3 李美瑩 P.3 周梁寶盈	
第五十九屆香港學校音樂節——琵琶獨奏	良好	P.6 許文琦	
第四屆星星火炬大賽	金獎	P.4 鄭詩敏	
第四屆星星火炬大賽	銀獎	P.5 余采妮	
世界華人青少年藝術節	金獎	P.4 鄭詩敏 P.5 余采妮	